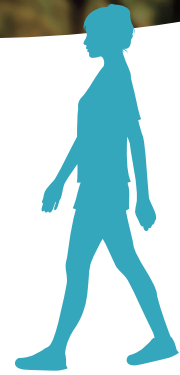




高地トレーニングルームなら

30分で2時間分の運動効果!



高地状態を体に慣らすと、ミトコンドリアの数が上昇!
 すると心肺機能や持久力が向上し、だんだんと疲れにくいカラダへ生まれ変わります。
 酸素供給能力が高まり、効率よく脂肪が燃焼し、パフォーマンスもアップ!
 たった30分のトレーニングで2時間分の効果が得られる今までにないエクササイズです!

疲れにくい! 苦しくない! 短い時間で効率的にトレーニング! だから続けられる!!

誰でもラクに2,500m級の山と同じ高地環境の空間で『歩く』『走る』を楽しむ場所です。トレーナーが皆さまの心拍数や血中酸素濃度を定期的に計測し、体調に合わせてトレーニング強度を調節することで安心です。

ダイエット・美容、アンチエイジング

ミトコンドリアが活性化することで効率よく脂肪が燃焼するようになり、痩せやすいカラダへと変わっていきます。しっかり汗をかくことでカラダの内側からキレイになりましょう。

アスリートのトレーニングにも最適

トップアスリートも取り入れている高地トレーニング。競技力向上を目的とした日頃のトレーニングはもちろん、リカバリーとしても使用できます。

＼ オープン記念 /
 キャンペーン開催中!!

キャンペーン期間
 2019年6月27日(木)
 2019年8月31日(土)

- 特典1 高地トレーニング体験 ~~¥3,000~~ (税込) ▶ **¥1,000** (税込)
- 特典2 入会金 **50% OFF** ~~¥10,800~~ (税込) ▶ **¥5,400** (税込)
- 特典3 月会費 永久 **¥2,000 OFF** (デイ会員は除く)

PRICE (税込)				
料金プラン	月4回	月8回	無制限	10:00~16:00(平日)
	スタンダード会員	ゴールド会員	プラチナ会員	デイ(4回)
月会費	¥11,800	¥16,800	¥19,800	¥8,800
キャンペーン価格	¥9,800	¥14,800	¥17,800	

- 高地トレーニングルームにおける1セッションは30分です。
- 要予約。予約サイトおよび電話にて承ります。
- 初回は必ず15分程カウンセリングと血圧測定、血中酸素濃度の測定を行います。
- 飲酒された方や心臓疾患をお持ちの方、その他当社規定によりトレーニングをお断りする場合がございます。
- 16歳以上から体験頂けます。
- 利用の際はうち履きシューズ・動きやすい服装・タオル・お水(500ml以上)をご持参下さい。



続ける 変わる 好きになる
ファンウォーカー

TEL:086-250-6088

ランチ岡山北長瀬にオープン!
 岡山市北区北長瀬表町2-17-80
 営業時間 10:00~20:00 定休日 木曜日

<http://f-walker.jp/>

